

Согласовано

И.О. Директора

МАОУ Сорокинская СОШ №3

С.П. Заложенцева/



МЕНЮ
21 марта 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	250/15	22,22	8	10,8	19,7	209
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	90	55,39	15,1	13,9	6,4	211
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	14,67	3,8	10,3	21,2	192
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,49	0,3	0,1	21,6	108
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2006	458	ЯБЛОКИ	180	27,94	0,6	0,6	15	72
Итого				139,45	30,5	36,5	113	927
Всего				139,45	30,5	36,5	113	927

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар О.М. Заваруева